



Od przedszkolaka do ósmoklasisty

Zostań w domu – Baza inspiracji



*Zapraszamy do skorzystania z Internetowej **Bazy Inspiracji** do
pracy i zabawy z dziećmi starszymi w czasie, kiedy
trzeba zostać w domu*

W czasie, kiedy wychodzenie z domu należy ograniczyć do minimum a większość sfer naszego życia, włącznie z edukacją i kontaktami międzyludzkimi przeniosła się do sieci, polecamy rodzicom kilka przydatnych linków. Są to odnośniki do gier i zabaw edukacyjnych – on-line oraz do druku, ćwiczeń relaksacyjnych oraz gry rodzinnej. Myślimy, że mogą stać się miłym urozmaicheniem w tych dniach.

Przypominamy, że dzieci **poniżej 3 roku życia nie powinny w ogóle korzystać z komputera, tabletu i tym podobnych najnowszych technologii**. W przypadku dzieci od 3 do 7 roku życia czas ten nie powinien przekraczać **30 minut dziennie**, tylko pod nadzorem osoby dorosłej. W przypadku dzieci starszych i młodzieży także należy być ostrożnym - kontrolować czas oraz rodzaj przeglądanych stron.

Pod tymi linkami można odnaleźć gry i zabawy edukacyjne dla młodszych i starszych: <http://pisupisu.pl>



<http://brainmax.pl/>



<http://www.zyraffa.pl/>



Kolorowanki to świetne zajęcie zarówno dla dzieci, młodzieży, osób dorosłych. Maluchy rozwijają motorykę małą oraz koordynację wzrokowo ruchową. U osób starszych kolorowanie działa relaksująco. Kolorowanki dla małych i dużych do pobrania tutaj.

<https://www.e-kolorowanki.eu/>

Kolorowanki oraz ćwiczenia grafomotoryczne: <https://www.kolorowe-obrazki.pl/>



Sala gier <https://salagier.pl/> zabawy, rebus i łamigłówki do wydrukowania dla dzieci w wieku wczesnoszkolnym.



Wiele inspiracji do zabawy z najmłodszymi: <https://miastodzieci.pl/>



Gry i zabawy on-line dla dzieci przedszkolnych oraz w młodszych wiekach szkolnych. Przyjemna grafika oraz efekty dźwiękowe.



<https://www.miniminiplus.pl/>



<https://ciufcia.pl/>

*„**Superkid**” to serwis dla nauczycieli i rodziców dzieci w wieku przedszkolnym oraz szkolnym. Bardzo bogaty wybór ćwiczeń do pobrania i on-line. W obecnej sytuacji wiele materiałów dostępnych bez potrzeby wykupywania abonamentu.*



<https://www.superkid.pl/>

Wydawnictwo Co ja na to? (linki prowadzą do kanału na YT oraz Fb), zdecydowało się udostępniać nagrania pochodzące z książek „Uważność i spokój żabki” oraz „Daj przestrzeń i bądź blisko” autorstwa Eline Snel. Są to ćwiczenia dla dzieci, młodzieży i dorosłych, które pomagają radzić sobie w różnych sytuacjach, zwłaszcza zdenerwowania czy lęku. Pomagają się wyciszyć i skupić.

<https://www.youtube.com/channel/UCsGop0yyQhZc3qiP3yeYIcQ>
<https://www.facebook.com/cojanato/>



Zachęcamy do zagrania w niezwykłą grę rodzinną – „**Prawdziwy skarb – gra budująca relacje rodzinne**”.

<https://prawdziwyskarb.pl/online/>

