

# WYMAGANIA EDUKACYJNE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

## w Szkole Podstawowej w Zarszynie

Przedmiotowy system oceniania jest zgodny ze statutem Szkoły Podstawowej w Zarszynie oraz obowiązującą nową podstawą programową z wychowania fizycznego w klasach IV - VIII.

### Założenia ogólne

1. Uczeń w ciągu roku szkolnego podlega systematycznej i obiektywnej ocenie zgodnie z jego indywidualnymi możliwościami.
2. Nauczyciel wystawia ocenę biorąc pod uwagę oceny z poszczególnych obszarów.
3. Ocena semestralna lub roczna nie jest średnią arytmetyczną ocen częściowych.
4. Uczeń nie może otrzymać oceny celującej półrocznej i końcoworocznej z podstawowych obszarów oceniania.
5. Dyrektor zwalnia ucznia z zajęć wychowania fizycznego (z wszelkich ćwiczeń fizycznych) na podstawie zaświadczenia wydanego przez lekarza na czas określony w tym zaświadczeniu.
  - 5.1 W dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony lub zwolniona”, kiedy okres zwalniania przekracza połowę czasu przeznaczanego na te zajęcia w szkolnym planie nauczania w danym semestrze.
  - 5.2 Jeżeli zwolnienie z zajęć wychowania fizycznego obejmuje tylko jeden semestr, ocenę końcową stanowi ocena z semestru, z którego uczeń został oceniony.
  - 5.3 Uczeń zwolniony z zajęć wychowania fizycznego jest obecny na lekcji, a w szczególnych przypadkach gdy lekcje te są pierwszymi lub ostatnimi zajęciami w danym dniu, uczeń może być zwolniony z tego obowiązku na podstawie pisemnego oświadczenia rodziców.
  - 5.4 Uczeń, który posiada zwolnienie od rodzica z powodu chwilowej niedyspozycji lub przebytej choroby, ma obowiązek przebywać na tych zajęciach i realizować zadania teoretyczne oraz pomagać w organizacji lekcji.
6. Uczeń, który jest częściowo niezdolny do zajęć z powodu przeciwwskazań lekarskich dostarcza odpowiednie zaświadczenie do nauczyciela wychowania fizycznego i będzie on realizował program nauczania dostosowany do własnych możliwości, uwzględniających wskazania lekarskie.
7. Na początku roku szkolnego nauczyciel zapoznaje uczniów z wymaganiami edukacyjnymi z wychowania fizycznego, co nauczyciel potwierdza wpisem w dzienniku lekcyjnym.
8. Wymagania edukacyjne są dostępne do wglądu uczniów i rodziców przez cały rok szkolny na stronie internetowej szkoły.
9. Oceny są jawne, nauczyciel uzasadnia je oraz podaje sposoby poprawy.
10. O postępach ucznia rodzice powinni być systematycznie informowani na zebraniach rodziców
11. Obniżenie oceny z wychowania fizycznego na koniec semestru lub roku szkolnego następuje w skutek negatywnej postawy ucznia np. częste braki stroju, niesystematyczne ćwiczenie, sporadyczne uczestniczenie w sprawdzianach kontrolno-oceniających, brak właściwego zaangażowania w czasie lekcji, niski poziom kultury osobistej itp.
12. Ocena może być obniżona o jeden stopień.
13. Na miesiąc przed klasyfikacją roczną uczeń i jego rodzice (prawni opiekunowie) powinni być poinformowani o zagrożeniu oceną niedostateczną lub nieklasyfikowaniem.
14. W przypadku uzyskania oceny rocznej (semestralnej) niedostatecznej uczniowi przysługuje prawo do egzaminu klasyfikacyjnego na zasadach określonych w rozporządzeniu MEN

15. Egzamin klasyfikacyjny obejmuje zadania praktyczne (umiejętności ruchowe) oraz wiadomości, które były przedmiotem nauczania w trakcie semestru lub roku szkolnego.

16. W sytuacjach spornych nie uregulowanych poprzez wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego oraz przez wewnętrzny szkolny system oceniania, obowiązują decyzje, które podejmują zainteresowane strony po uzgodnieniu z Dyrekcją Szkoły.

## PODSTAWOWE OBSZARY OCENIANIA UCZNIĄ

Umiejętności indywidualne ruchowe  
Uczestnictwo i przygotowanie do lekcji  
Aktywność i postawa wobec przedmiotu i kultury fizycznej

### SPOSÓB OCENIANIA

Zgodnie z WSO wg skali ocen 1-6

Graficznie za pomocą +, -, nd-niedyspozycja, bs- brak stroju, zw- zwolnienie przez rodziców lub samego ucznia, zl – zwolnienie lekarskie

### CZĘSTOTLIWOŚĆ OCENIANIA

OBSZARY OCENIANIA	ILOŚĆ OCEN
Ocena za indywidualne umiejętności ruchowe	W zależności od zadań kontrolno-oceniających 2 do 4 ocen w semestrze (waga ocen 1)
Ocena za uczestnictwo i przygotowanie do lekcji	1 do 2 ocen w semestrze (waga ocen 3)
Aktywność wobec przedmiotu i kultury fizycznej	1 do 2 ocen w semestrze (waga ocen 2)
Ocena za udział w zawodach sportowych i aktywność pozalekcyjna	1 ocena za każdy udział (waga ocen 2)

Postępy ucznia nauczyciel odnotowuje w dzienniku elektronicznym oraz w swoim zeszycie pomocniczym przy pomocy umownych znaków.

### OCENA ZA INDYWIDUALNE UMIEJĘTNOŚCI RUCHOWE

**Kontroli i ocenie mogą podlegać umiejętności z następujących grup:**

- technika i taktyka wykonania poszczególnych elementów nauczanych dyscyplin i konkurencji m.in.: z gier zespołowych, gimnastyki, lekkiej atletyki
- podczas wykonywania elementów technicznych oceniamy przede wszystkim estetykę, płynność i poprawność danego ćwiczenia.

### KRYTERIA OCENY UMIEJĘTNOŚCI RUCHOWYCH

Sposób wykonania próby	Ocena
- uczeń wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie i rytmie. - nie popełnia żadnych błędów technicznych. - stosuje szczegółowe przepisy i zasady danej umiejętności ruchowej - w powtarzanych (kolejnych) próbach ćwiczenia, ich sposób wykonania jest nienaganny. - wykonuje ćwiczenia z zachowaniem podstawowych zasad bezpieczeństwa.	<b>bdb</b>
- uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie i rytmie. - nie popełnia żadnych błędów technicznych. - stosuje szczegółowe przepisy i zasady danej umiejętności ruchowej. - w powtarzanych (kolejnych) próbach ćwiczenia występują niewielkie uchybienia techniczne. - wykonuje ćwiczenia z zachowaniem podstawowych zasad bezpieczeństwa	<b>+db</b>
- uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie i rytmie. - popełnia drobne błędy techniczne. - stosuje szczegółowe przepisy i zasady danej umiejętności ruchowej.	<b>db</b>

- w powtarzanych (kolejnych) próbach ćwiczenia występują niewielkie uchybienia techniczne. - wykonuje ćwiczenia z zachowaniem podstawowych zasad bezpieczeństwa	
- uczeń wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie i rytmie. - popełnia drobne błędy techniczne. - wykonuje ćwiczenia bez stosowania szczegółowych przepisów i zasad danej umiejętności ruchowej. - w powtarzanych (kolejnych) próbach ćwiczenia występują uchybienia techniczne. - wykonuje ćwiczenie z zachowaniem podstawowych zasad bezpieczeństwa.	<b>+dst</b>
- uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie i rytmie. - popełnia błędy techniczne. - wykonuje ćwiczenia bez stosowania szczegółowych przepisów i zasad danej umiejętności ruchowej. - w powtarzanych (kolejnych) próbach ćwiczenia występują uchybienia techniczne. - wykonuje ćwiczenie z zachowaniem podstawowych zasad bezpieczeństwa.	<b>dst</b>
- uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie i rytmie. - popełnia duże błędy techniczne. - wykonuje ćwiczenia bez stosowania szczegółowych przepisów i zasad danej umiejętności ruchowej. - w powtarzanych (kolejnych) próbach ćwiczenia występują duże uchybienia techniczne. - nie wykonuje ćwiczeń z zachowaniem podstawowych zasad bezpieczeństwa	<b>dop</b>
- uczeń odmówił wykonania próby.	<b>ndst</b>

#### WAŻNE

***Uczeń może otrzymać ocenę cząstkową niedostateczną w następujących przypadkach:***

- odmowa wykonania polecenia nauczyciela bez racjonalnego uzasadnienia
- trzeci i kolejny brak stroju
- nieodpowiedzialne, zagrażające bezpieczeństwu ucznia lub współwiczających zachowanie

#### **Podstawowe kryteria otrzymania oceny semestralne i rocznej**

Kryterium	Ocena
- powyżej 90% aktywnego uczestniczenia w lekcjach w-f - osiągnięcia sportowe i aktywność w szkolnych i pozaszkolnych formach rozwijania sprawności fizycznej - brak ocen niedostatecznych	<b>celujący</b>
-powyżej 90% aktywnego uczestniczenia w lekcjach w-f - maksymalnie 1 ocena ndst, poprawiona wg ustaleń między uczniem a nauczycielem	<b>bardzo dobry</b>
-powyżej 75% aktywnego uczestnictwa w lekcjach w-f -maksymalnie 2 oceny ndst	<b>dobry</b>
- powyżej 60% uczestniczenia w lekcjach w-f - maksymalnie 4 oceny ndst	<b>dostateczny</b>
- powyżej 40% uczestniczenia w lekcjach w-f - maksymalnie 6 ocen ndst	<b>dopuszczający</b>
- uczeń nie spełnia ww kryteriów	<b>niedostateczny</b>

**Janusz Twardy**